



Maintenant c'est à toi de répondre ! Si l'arbitre dit **sonomama** et **yoshi** que fais-tu ?

Et bien ! au **sonomama** je ne bouge plus, et au **yoshi** je reprends le combat



Matté !!

L'arbitre annonce **matté** lorsqu'il arrête momentanément le combat



L'arbitre annonce **Osaé komi** lorsqu'il y a immobilisation

Osaé komi !!



Osaé Komi (Immobilisation)

Le principe consiste à plaquer Uké dos au sol pendant un temps minimum donné, en empêchant qu'il ne se soulève ni se retourne

Je saisis la jambe de mon adversaire pour annuler l'immobilisation, c'est ce que l'on appelle, " sortie ".

Tokéta !!



Tokéta (sortie d'immobilisation) l'arbitre agite le bras de droite à gauche

Cette année en benjamins, le temps d'osaé komi est :
de 5 à 9 " koka
de 10 à 14 " yuko
de 15 à 19 " W.A.
20 " ippon
s'il y a déjà W.A. 15"

L'année prochaine chez les minimes le temps d'osaé komi sera de :
de 10 à 14 " koka
de 15 à 19 " yuko
de 20 à 24 " W.A.
25 " ippon
s'il y a déjà W.A. 20 "

L'arbitre intervient pour arrêter toute action qu'il estime dangereuse (possibilité d'arrêter le combat en cas de récidence).

Le premier combattant appelé portera la ceinture rouge en plus de la ceinture de son grade et se placera à la droite de l'arbitre, ses points sont marqués sur le tableau rouge

Pénalité	Ippon	W.A.	Yuko	Koka
	0	0	0	0

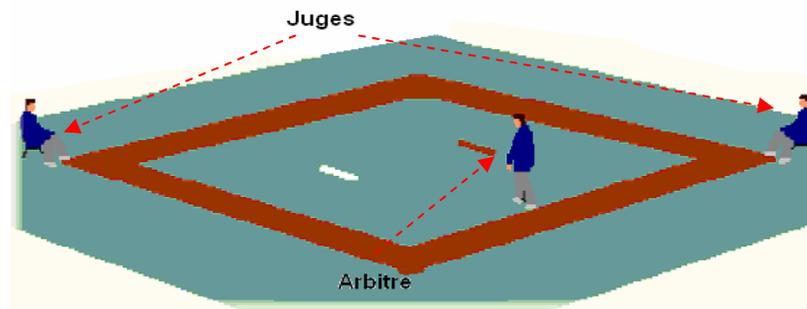
Le deuxième combattant appelé portera la ceinture blanche en plus de la ceinture de son grade et se placera à la gauche de l'arbitre, ses points sont marqués sur le tableau blanc

Pénalité	Ippon	W.A.	Yuko	Koka
	0	0	0	0

De façon générale le combat est dirigé par un arbitre et deux juges sous la supervision de la commission d'arbitrage. L'arbitre et les juges doivent être assistés de commissaires sportifs, marqueurs et chronomètres.



Les juges assistent l'arbitre et sont assis l'un en face de l'autre en deux coins opposés à l'extérieur de la surface de combat



Pénalités

KOKA	YUKO	W.A	IPPON		L'on écrira	KOKA	YUKO	W.A	IPPON	
1	0	0	0	Pénal.	0001/00001	0	0	0	0	1 SHIDO
KOKA	YUKO	W.A	IPPON			KOKA	YUKO	W.A	IPPON	
0	1	0	0	Pénal.	0010/00002	0	0	0	0	2 SHIDO
KOKA	YUKO	W.A	IPPON			KOKA	YUKO	W.A	IPPON	
0	0	1	0	Pénal.	0100/00003	0	0	0	0	3 SHIDO
KOKA	YUKO	W.A	IPPON			KOKA	YUKO	W.A	IPPON	
0	0	2	0	Pénal.	0200/00003	0	0	0	0	3 SHIDO
KOKA	YUKO	W.A	IPPON			KOKA	YUKO	W.A	IPPON	
0	0	0	1	Pénal.	1000/00004	0	0	0	0	4 SHIDO

LEXIQUE

Chui	Faute sérieuse
Fusen-Gachi	Victoire par Forfait
Hadjimé	Commencez
Hansoku-Maké	Disqualifié
Hantei	Décision
Hiki-Waké	Combat nul
Ippon	Point complet
Joseiki	Table des officiels
Keikoku	Faute grave
Kiken-Gachi	Victoire sur blessure
Koka	Petit avantage
Matté	Arrêt
Osaekom i	Immobilisation
Rei	Salut
Shido	Faute légère
Sogo-Gachi	Victoire par combinaison
Sonomama	Ne bougez plus
Soremadé	C'est terminé, fin de combat
Tachi-Rei	Salut debout entre combattants
Tokéta	Sortie d'immobilisation
Tori	Celui qui fait l'action
Uké	Celui qui subit
Waza-Ari Awasette-Ippon	Victoire par addition de 2 Waza-Ari
Yoshi	Continuez
Yuko	Avantage

BENJAMIN(E)S

...Et pour faire la compétition, il faut avoir un passeport sportif ... à jour...signé...avec sa photo, nom du club, 2 licences ou 3 années non consécutives...le tampon de la ligue...grade signé par le professeur.....L'arbitrage sera éducatif...

Oui ! mais aussi un certificat médical de moins d'un an, signé par le médecin, avec son cachet ainsi que la mention :
Pas de contre indication à la pratique du judo en compétition.....



Fait par Jean-Pierre SOUMA
Le 17 février 2002
ipsouma@wanadoo.fr

Modifié le 30 mai 2004