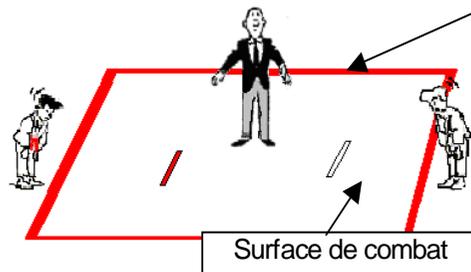




# Le salut est une marque de respect

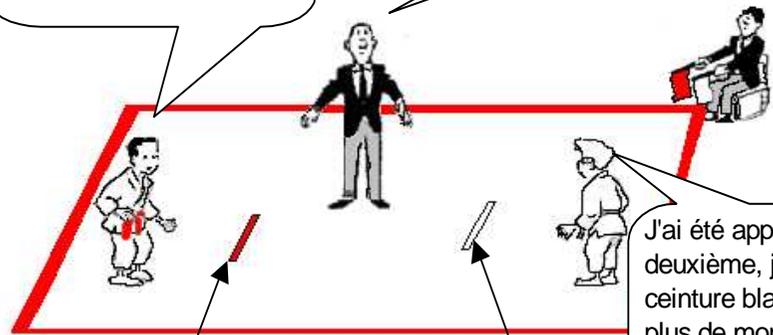
## Tu dois saluer avant de rentrer dans la surface de combat

Les bandes rouges sont la zone de danger, si tu sors de cette zone en position debout sans faire d'attaque, après avoir été avertie tu seras sanctionnée d'un shido



Recommandation:  
Saisie en dessous de la ceinture strictement interdite en attaque  
Interdiction des clés de bras et des étranglements.

J'ai été appelé le premier, j'ai la ceinture rouge en plus de mon grade et je suis a droite de l'arbitre



J'ai été appelé le deuxième, j'ai la ceinture blanche en plus de mon grade et je suis a gauche de l'arbitre

J'ai la ceinture rouge, mes points sont marqués sur le tableau rouge

J'ai la ceinture blanche, mes points sont marqués sur le tableau blanc

0 0 0 P

Commissaires sportifs

0 0 0 P

M'sieur, m'sieur!...nous connaissons les pénalités  
Lorsqu'un combattant est sanctionné d'une pénalité, son adversaire est crédité d'un avantage exemple :

1er SHIDO	KOKA
2ème SHIDO (Chui )	YUKO
3ème SHIDO ( Keikoku )	WAZA-ARI
4ème SHIDO (Hansokumaké )	IPPON

A la 1ère intervention : Un avertissement "gratuit" vous sera donné avec explication de la faute  
la 2ème intervention : pénalité puis addition des pénalités selon règlement FIJ.



Passeport jeune

Cette année chez les minimes le temps d'osaé komi est de :  
de 10 à 14 " koka  
de 15 à 19 " yuko  
de 20 à 24 " W.A.  
25 " ippon  
s'il y a déjà W.A. 20 "

L'année prochaine chez les cadets , les clés de bras et les étranglements seront permis

Je saisis la jambe de mon adversaire pour annuler l'immobilisation, c'est ce que l'on appelle, Toketa " sortie " .

Lors d'une décision, l'avantage décisif ne sera pas appliqué.